



すぬーずれんルーム  
スヌーズレン  
ルーム

## スヌーズレンとは

オランダにある知的障害者の施設、ハルテンベルグセンターで生まれた活動とその理念を言います。

オランダ語の「スヌーズ=クンクンかぐ」「ダズレン=うとうとする」から作られた造語で、元々は障がいの重い人の自己表現を促す環境作りから始まった活動です。

指導法でも教育法でもありません。音や振動、光などの刺激を組み合わせ、その人のありのままのペースで、心身ともにリラックスできる環境を作り、自己表現を促そうというものです。

したがって、利用者の好みによって、しつらえ方や刺激の強さは異なります。本校でも、児童生徒の好きな音楽、きれいな映像などを組み合わせ、さまざまに活用しています。