

都立青峰学園 バドミントン部 活動実績及び活動予定

年間目標	「切磋琢磨」を方針とする本校において、チームメイトと互いに競いながら、自らも高い目標に向かい練習を重ねる。			
部員数	1年生：7名 2年生：3名 3年生：5名 計15名（令和5年6月現在）			
活動日	月・火・木曜日			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	なし
休養日	上に記載以外（長期休業日を除く）			
主な活動予定	4月	1年生仮入部期間		
	5月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎基本（ラケット持ち方、振り方、姿勢等） ・体力作り（定期的な運動、ストレッチなど） ・打ち方 ・ラリー 		
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月			
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・ラリー 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・フットワーク 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・ルール 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・試合形式での練習 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・試合に向けた組み合わせでの練習等 		
参加予定大会	はばたきバドミントン大会			
主な実績	4年度	はばたきバドミントン大会参加		
	3年度	はばたきバドミントン大会（中止）		