



せいほう

# 青峰学園だより

令和5年9月1日(金)  
東京都立青峰学園校長  
吉池 久

## 「生活の質」を高めるために

主幹教諭 安齋 洋一

本校では、卒業後の自立と社会参加を見据えてキャリア教育を推進しています。例えば、肢体不自由教育部門では、進路先の会社や施設で、多くのことを自分で行うことができたり、人との関わりに広がりをもたらすように授業を工夫しています。また、就業技術科であれば、就労率100%を目指すことはもちろんのこと、就職後に長期間、働き続けられることを大切にした、職場定着支援（アフターケア）を充実させています。多くの卒業生は、職場で困ったことがあると、学校に相談の電話をします。就職先や進路先での生活が安定することを基本として、一人一人が生活の中でそれぞれの満足感や幸福感を得られるように、様々な取組を進めています。

今から10年程前、発展途上国でありながら「世界で一番幸せな国」として知られた国「ブータン」のことを覚えている方も多いことでしょう。ブータンでは、国が裕福になるよりも国民の幸福度が向上することを大切にしており、9つの指標（①環境、②コミュニティ、③生活水準、④健康、⑤文化、⑥教育、⑦時間の使い方、⑧心理的幸福、⑨良い統治）で幸福度を考えています。最近では、フィンランドが世界の幸福度ランキングで第1位となっています。フィンランドの人は、自国のきれいな空気や水、森の中の散歩など、自然と穏やかに触れ合うことに幸福を感じる方が多いようです。このように、幸福を感じる要素は国や環境などによって違い、お金があれば幸福かというのではなく、多様な価値観があるようです。

本校では年度当初に、校長が教職員全員と面談を行い、一人一人の考えや願いを聞き取りました。その中で多くの教員から出された願いの一つに、児童・生徒たちが卒業後に満足感や幸福感をもって生活できるような教育をしていきたいということがありました。そのことを学校経営計画に反映させ、今年度より2か年計画で、卒業した生徒たちがその後の生活に満足感や幸福感をもって生活できているかアセスメントし、在学中の学習指導や生活指導の何が、卒業後の「生活の質」の向上に影響しているのかを明らかにする研究を開始しました。その一環として本年度7月に、都立南大沢学園の伊藤指導教諭を講師として、「卒業後の社会参加を見据えた児童・生徒の生活の質を高める授業づくり」について、全校研修会を実施しました。講師からは、児童・生徒が学習や諸活動を通して自己理解を深め、成長し続けることが、「生活の質」の向上につながることや、今、青峰学園で学んでいることは、「生活の質」を向上させ、豊かな社会参加のために役立っているなど、我々の日々の実践を価値付けていただきました。

グループ協議では多くの意見が出され、「生活の質」の捉え方は十人十色でした。あるグループでは、「自己効力感」を育むことで生活の質が高まるのではないかと、話し合っていました。在学中に、「大変だけど私ならなんとかできる。」という経験を積み重ねることで、社会に出て困難なことがあっても、「諦めないで最後までやり続ければ、私ならなんとかできる。」と考えて行動するようになるのでは、と仮説を立てていました。また、講師からは、「自己有用感」の事例として、在学中に4S（整理、整頓、清潔、清掃）の指導を徹底したことで、ある生徒は、就職先で職場の机の縦横の位置を毎日自分から揃えていたところ、上司から褒められ、それが本人の自己有用感を高め、気持ちの上で豊かな生活につながったというエピソードが紹介されました。

講師からはまとめとして、生徒の「自己効力感」や「自己有用感」を育むためには、児童・生徒が自己理解できることが大切であると教えていただきました。自分の得意なこと、適切な支援を受ければ出来ることを適切に把握するという自己理解は、持てる力を十分に発揮することのできる進路先の選択につながり、卒業後に質の高い生活を送れるようになるのではないかとお話いただきました。今後も、児童・生徒の豊かな社会参加を実現するために、研究を推進し毎日の授業の改善・充実に努めていきます。



全校研修会のグループ協議の様子

## 9月 主な行事予定

## 9月 授業日数 20日

| 日  | 曜 | 全 校                  | 就業技術科                | 下校/部活          | 肢体不自由教育部門      | 下校便            |  |
|----|---|----------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|--|
| 1  | 金 | 安全指導日<br>防災訓練④地震     | お弁当<br>帰宅したら学校へ連絡    | 13:50<br>×     | 給食なし           | 11:40          |  |
| 2  | 土 |                      |                      |                |                |                |  |
| 3  | 日 |                      |                      |                |                |                |  |
| 4  | 月 |                      |                      | 15:50<br>×     | 身体測定<br>【中高短縮】 | 14:00          |  |
| 5  | 火 |                      |                      | 15:50<br>×     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 6  | 水 |                      | 期末考査<br>PM3年履歴書撮影    | 15:50<br>×     | 小56宿泊前診        | 14:00<br>15:40 |  |
| 7  | 木 | 学科説明会AM<br>SB定期的な会合② |                      | 15:50<br>×     |                | 15:40          |  |
| 8  | 金 | 明星大学見学               | 学年保護者会 学級懇談会         | 15:50<br>○     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 9  | 土 | 本人講座                 |                      |                |                |                |  |
| 10 | 日 |                      |                      |                |                |                |  |
| 11 | 月 | 個別面談期間始              |                      | 15:50<br>○     | 中高D前期定期考査始     | 14:00<br>15:40 |  |
| 12 | 火 | 環境衛生検査               |                      | 15:50<br>○     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 13 | 水 |                      | 2年宿泊前診<br>AM3年アルバム撮影 | 15:50<br>×     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 14 | 木 | 療育相談                 |                      | 15:50<br>○     | 小56移動教室始       | 15:40          |  |
| 15 | 金 | 避難訓練⑤地震              |                      | 高23 15:50<br>× | 小56移動教室終       | 14:00<br>15:40 |  |
| 16 | 土 | 15日～16日AM高1宿泊防災訓練    |                      |                |                |                |  |
| 17 | 日 |                      |                      |                |                |                |  |
| 18 | 月 | 敬老の日                 |                      |                |                |                |  |
| 19 | 火 |                      |                      | 15:50<br>○     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 20 | 水 | 学科説明会AM              | 2年修学旅行始              | 15:50<br>×     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 21 | 木 |                      | 1年ビジネスマナー講座          | 15:50<br>×     | 高C電車乗車学習①      | 15:40          |  |
| 22 | 金 | 水泳指導終<br>給食試食会11:55  | 2年修学旅行終              | 15:50<br>○     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 23 | 土 | 秋分の日                 |                      |                |                |                |  |
| 24 | 日 |                      |                      |                |                |                |  |
| 25 | 月 |                      |                      | 15:50<br>○     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 26 | 火 | 校内研究会                |                      | 15:50<br>×     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 27 | 水 | 療育相談                 |                      | 15:50<br>×     |                | 14:00<br>15:40 |  |
| 28 | 木 | 個別面談期間終              |                      | 15:50<br>○     |                | 15:40          |  |
| 29 | 金 | 前期終業式                |                      | 13:30<br>×     |                | 14:00          |  |
| 30 | 土 |                      |                      |                |                |                |  |