

ほけんだより4月号

令和7年4月10日

東京都立青峰学園

校長 田村 貴代美

文責 新妻 明香里

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい仲間と、新しい生活が始まりますね。嬉しい気持ちの人も、少し不安な人もいると思います。どんな気持ちも、自分の大切な気持ちです。まずは規則正しい生活を心がけ、学校に慣れていってくださいね。

4月は多くの検診もあります。1年間元気に過ごせるように、自分の体を見直してみましょう。

4月の保健目標：健康診断を受け、自分の体の様子を知ろう

◇4月の保健行事◇

日（曜日）	時間	項目	対象
9日（水）	9:20～	身体計測	就技2・3年
		視力検査	
		聴力検査	就技3年のみ
10日（木）	9:20～	身体計測	就技1年
		視力検査	
		聴力検査	
11日（金）	8:45～	身体計測	肢体不自由教育部門
		視力検査	
		聴力検査	
15日（火）	9:30 まで	尿検査 1 次①	全員
	9:00～	心電図レントゲン検査	各1年
16日（水）	12:45～	内科検診	就技3年、肢体不自由教育部門
	9:30 まで	尿検査 1 次②	15日の未提出者
17日（木）	9:00～	歯科検診	就技3年、肢体不自由教育部門
	9:30～	療育相談	希望者
21日（月）	12:45～	内科検診	就技2年、肢体不自由教育部門
23日（水）	9:30～	療育相談	希望者
24日（木）	9:00～	歯科検診	就技1・2年
25日（金）	12:45～	内科検診	就技1年、肢体不自由教育部門

学校医の先生方

- ◇内 科……高橋 寛先生 ◇精 神 科……酒井荒太先生、山内俊明先生
◇眼 科……鹿児島武志先生 ◇整形外科……岡田真明先生
◇耳鼻科……菊池 孝先生 ◇薬 剤 師……小嶋延章先生
◇歯 科……北川英輝先生

よろしくおねがいします！

保健室より

入学・進級に向けて保健関係の書類を提出していただき、ありがとうございました。健康で安全に生活できるよう保健室よりお願いがございますので、ご協力よろしくお願いします。

1 こんなときは保健室に

なにかございましたら、お気軽にご相談くださいね。

からだやこころのことを 知りたいとき	けがをしたとき	悩みやや心配ごとを 相談したいとき	具合が悪いとき
-----------------------	---------	----------------------	---------

2 服薬について

●定時薬（日常的にのんでいる薬）について

定時薬のある方は、薬カードの記入と提出をお願いしています。未提出の方については、カードをお渡ししますので記入し、担任まで提出してください。

●災害時薬について

災害時薬は、災害などで帰宅困難となった場合に定時で服薬できるよう準備するものになります。定時薬がある方は災害時薬準備の対象となります。別紙参照の上、本人のカバンの中に3日分入れておくようお願いいたします。

●臨時薬について

花粉症で一時的に薬が処方され、学校での服薬（自己管理ができないとき）が必要になったなどの場合には「臨時服薬依頼書」の提出が必要となります。必要時には、配布された用紙に記入し、薬とともに持たせるようお願いいたします。

今年度、異動してきました。

養護教諭 野間 玲子

「子どもたちが元気に過ごせるようサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。」
昨年に引き続き、お世話になります。

養護教諭 新妻 明香里

常勤看護師 前中 貴久子 非常勤主任看護師 江田 香