

ほけんだより5月号

令和7年5月1日
東京都立青峰学園
校長 田村 貴代美
文責 野間 玲子

新緑がまぶしい季節になりました。春から初夏にかけて季節が変わる5月は、気温差が大きく、体調を崩しやすくなります。また、4月からの緊張が緩み、疲れが出やすい時期でもあります。今一度、規則正しい生活を心がけて、元気に登校できるようにしましょう。

5月の保健目標：健康診断を通して、自分の体を見直そう

★5月の保健行事

日	曜日	内 容	対 象	時 間
1	木	尿検査2次	未提出者 2次検査対象者	10：30まで
2	金			
7	水	体重測定	肢体 希望者	9：00～
8	木	療育相談	希望者	9：30～
9	金	内科検診予備日	未受診者	12：45～
14	水	尿検査予備日	未提出者 2次検査対象者	10：30まで
15	木	眼科検診	肢体・就技2、3年生	9：00～
21	水	療育相談	希望者	9：30～
22	木	耳鼻科検診	肢体・就技全学年	13：10～
23	金	整形診	対象者	午後
27	火	耳鼻科検診予備日	5月22日の未受診者	13：10～
29	木	眼科検診＋予備日	就技1年生 5月15日の未受診者	9：00～

健康診断は…

学校の健康診断は、スクリーニング（ふるい分け）検査のため、明らかに異常が認められる場合だけではなく、病気や異常の疑いがあるものについてもお知らせします。定期的に受診をされている場合、医療機関での検査結果と内容が異なることもあります。御了承ください。

健康診断の結果について…

健康診断の結果を配付します。身体測定、歯科検診、視力検査は全員に、その他検診は検査や治療が必要な方のみ、お知らせを配付します。必ず御確認いただき、必要な場合は専門医への受診をお願いいたします。

また、未受診の場合、学校医のもとでは無料で検診を受けることができます。事前に病院に電話を入れたうえで、受診の際は未受診のお知らせを持参してください。

学校医一覧

診療科目	学校医名	医療機関名	所在地
内科 (小児科)	高橋 寛 先生	市立青梅総合医療センター	〒198-0042 東京都青梅市東青梅 4-16-5
歯科	北川 英輝 先生	北島歯科医院	〒198-0036 東京都青梅市河辺町 10-5-15 KJビル 1 階
眼科	鹿児島 武志 先生	かごしま眼科	〒198-0036 東京都青梅市河辺町 10-12-14 加藤ビル 1 階
耳鼻科	菊池 孝 先生	きくち耳鼻咽喉科クリニック	〒198-0021 東京都青梅市今寺 5-12-3

水泳指導にあたって…

7月より、水泳指導が始まります。原則、健康診断で未受診の科目がある場合は、入水することができません。また、感染症予防の観点から、耳鼻科検診・眼科検診の結果で受診の必要がある方は、水泳指導が始まる前までに必ず医療機関やかかりつけ医へ受診し、学校に検診結果の提出をお願いします。

お子様の成長・発達について悩まれていませんか？

～療育相談 募集中～

本校では、お子様の心身の状態への理解・解決を目的として、学校医（精神科医）の先生との面談を設けています。

基本的にはお子様と学校医の2人での面談となりますが、必要に応じて保護者や教員が同席することができます。保護者の方におかれましても、「不登校の対応について相談したい」「服薬をはじめるにあたり意見が欲しい」など、成長・発達について気になることがございましたら、ぜひご利用ください。

今月の療育相談は、①5月8日(木)9:30～ ②5月21日(水)9:30～

来月の療育相談は、①6月12日(木)9:30～ ②6月25日(水)9:30～となります。

ご希望やご質問等ございましたら、お気軽に保健室までご相談ください。