

第5回本人講座

「未来をひらく キャリアデザイン講座」



対象・本校卒業生（就労者）、また、地域にお住いの障害のある方で、
自己理解やキャリアアップに関心のある方

日時・令和8年3月14日（土） 14時から16時まで

会場・東京都立青峰学園 4階会議室

内容・自己理解を深め、社会人として成長を実感できるようにする。

- ・キャリアアップ（ステップアップ）につながる行動を理解する。
- ・生活・健康・金銭管理を含むセルフマネジメントについて考える。

～こちらの Forms から
お申し込みください。～

