

ほけんだより 4月号

令和8年 4月6日
東京都立青峰学園
校長 田村 貴代美
文責 新妻 明香里

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい仲間と、新しい生活が始まります。嬉しい気持ちの人も、少し不安な人もいると思います。どんな気持ちも、自分の大切な気持ちです。まずは規則正しい生活を心がけ、それぞれのペースで学校に慣れていってください。



4月の保健目標：健康診断を受け、自分の体の様子を知ろう

4月の保健行事

日(曜日)	時間	項目	対象
8日(水)	9:00~	身体計測	肢体不自由教育部門
		視力検査	
		聴力検査 ※小4・6、高2は実施しません。	
9日(木)	9:20~	身体計測	就技1年
		視力検査	
		聴力検査	
10日(金)	9:20~	身体計測	就技2・3年
		視力検査	
		聴力検査 ※就技2年は実施しません。	
14日(火)	9:00~	歯科検診	肢体不自由教育部門、就技3年
15日(水)	12:45~	内科検診	肢体不自由教育部門、就技1年
17日(金)	12:45~	内科検診	就技2年
21日(火)	9:30まで	尿検査1次①	全員
	9:00~	結核・心臓検診	各1年
22日(水)	9:30まで	尿検査1次②	21日未提出者
	9:30~	療育相談	希望者
23日(木)	9:00~	歯科検診	就技1・2年
24日(金)	12:45~	内科検診	就技3年
30日(木)	9:30まで	尿検査2次①	該当者のみ
	9:30~	療育相談	希望者

～校医の先生方～

- | | |
|--------------|----------------|
| ◇内 科…高橋 寛先生 | ◇精 神 科…酒井 荒太先生 |
| ◇眼 科…鹿児島武志先生 | ◇精 神 科…山内 俊明先生 |
| ◇耳鼻科…菊池 孝先生 | ◇整形外科…岡田 真明先生 |
| ◇歯 科…北川 英輝先生 | ◇薬 剤 師…小嶋 延章先生 |

お世話になる学校医の先生方です
よろしくお願いします



お願い
保護者の皆様へ



4月からの学校生活を健康で安全に生活できるよう保健室よりお願いがございますので、御協力よろしくお願いします。

1 保健室の利用について



○保健室は、学校で起きたけがや病気の救急処置をするところです。そのため、**継続した手当てや学校以外でのけがの手当てをすることは原則することはできません。**



○体調不良で2時間休養しても回復しない場合や37.5℃以上の発熱がある場合には、保護者の方にお迎えをお願いしています。**朝からいつもと違う体調が悪さがあるときや37.5℃以上の発熱がある場合には、無理して登校せず、家庭でゆっくり休んでください。**

2 服薬について

災害時薬

災害時薬は、災害などで帰宅困難となった場合に定時で服薬できるよう準備するものです。定時薬がある方は災害時薬準備の対象ですので、別紙を参照の上、本人のカバンの中に3日分の準備をお願いいたします。



臨時薬

花粉症等で一時的に薬が処方され、学校での服薬（自己管理ができないとき）が必要になった場合には「臨時服薬依頼書」の提出が必要となります。**必要時には、臨時薬依頼書の記入と薬を持たせるようお願いします。**

※用紙は、HPからダウンロードできます。

保健室より

今年度も引き続き、よろしくおねがいします。なにか心配なことがありましたらいつでも相談してくださいね。