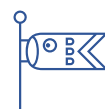


ほけんだより5月号



気持ちのよい風が吹き、過ごしやすい季節になりました。新学期の緊張が少しずつゆるみ、疲れを感じる方もいる頃ではないでしょうか。1カ月頑張った自分を労り、ゆっくり過ごせる時間を意識して確保できるようにしましょう。今月は健康診断などがたくさんありますので、確認してください。健康診断に漏れがないよう、また、病院受診の対応など御協力をお願いいたします。

5月の保健目標：健康診断を通して、自分の体を見直そう



5月の予定

日	曜日	内容	対象	時間
1	金	尿検査2次②	未提出者・対象者	10：30まで
7	木	耳鼻科検診	肢体・就技全学年	13：10から
		体重測定	肢体希望者	9：00から
8	金	内科検診予備日	未受診者	12：45から
14	木	耳鼻科検診予備日	未受診者	13：10から
		療育相談	希望者	9：30から
15	金	整形診	対象者	午前
20	水	尿検査予備日	未提出者	10：30まで
21	木	眼科検診	肢体・就技2、3年生	9：00から
27	水	療育相談	希望者	9：30から
28	木	眼科検診	就技1年生・未受診者	9：00から

休日や深夜に突然の体調不良や怪我、そんなときは・・・電話で相談できる連絡先があります。

#8000	こども医療でんわ相談 休日、夜間に受診するべきか判断を迷った時、小児科医師、看護師に相談できます。全国統一の短縮番号です。
#7119	救急安心センター事業 急なけがや病気で救急車を呼ぶべきか判断に迷った時、専門家からアドバイスを受けられます。

健康診断の結果について

- 学校健康診断はスクリーニングとなりますので、医療機関での確定診断とは異なる場合があります。
- 身体測定、歯科検診、視力検査は全員に、その他検診は所見のあった方のみお知らせを配付します。
- **原則、歯科検診以外で未受診の健康診断がある場合、プールに入水することができません。**また、感染症予防・安全管理の観点から、検診結果で受診の必要がある方は、水泳指導が始まる前までに必ず医療機関やかかりつけ医へ受診し、学校に検診結果の提出をお願いします。

学校医一覧

健康診断が未受診の場合、学校医のもとで検診を受けることができます。必ず事前にお電話をし、「青峰学園の健康診断です。」とお伝えください。

科	学校医名	病院名・電話番号	所在地
歯科	北川 英輝 先生	北島歯科医院 0428-22-3191	〒198-0036 東京都青梅市河辺町 10-5-15 KJビル1階
眼科	鹿児島 武志 先生	かごしま眼科 0428-21-7909	〒198-0036 東京都青梅市河辺町 10-12-14 加藤ビル1階
耳鼻科	菊池 孝 先生	きくち耳鼻咽喉科 クリニック 0428-32-4187	〒198-0021 東京都青梅市今寺5-12-3

～療育相談 募集中～

新しい環境での生活が始まり、1か月が経ちました。知らず知らずのうちに疲れが積み重なり、心身の不調として表れる時期でもあります。抱え込んでしまいそうなときは、早めに誰かに相談することが大切です。

本校では、お子様の心身の状態への理解・解決を目的として、学校医（精神科医）の先生との面談を設けています。児童・生徒対象だけでなく、保護者の方におかれましても、「自宅での対応について相談したい」「服薬をはじめるとあたり意見が欲しい」など、成長・発達について気になることがございましたら、ぜひ御利用ください。御希望や御質問等ございましたら、担任を通して保健室まで御連絡ください。

< 5月・6月の予定 >

日程	時間
5月14日（木）	① 9:30～ ② 10:30～
5月27日（水）	① 9:30～ ② 10:30～
6月11日（木）	① 9:30～ ② 10:30～
6月24日（水）	① 9:30～ ② 10:30～